

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : Does Healthy Lifestyle Contribute to Physical and Mental Health among University Students?

Jumlah Penulis : 2

Status Pengusul : Penulis Utama

Identitas Jurnal Ilmiah : a. Nama Jurnal : Makara Journal of Health Research  
b. Nomor ISSN : 2356-3591  
c. Volume, nomor, bulan, tahun : 23, 3, Desember, 2019  
d. Penerbit : Fakultas Psikologi Universitas Indonesia  
e. DOI artikel (Jika ada) : 10.7454/msk.v23i3.1155  
f. ALAMAT Web Jurnal : https://scholarhub.ui.ac.id/mjhr/vol23/iss3/5/  
g. Terindeks di Scimagojr/Thomson Reuter ISI Knowledge atau di.....\*\*

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah : ☐ Jurnal Ilmiah Internasional/Internasional bereputasi\*\*  
(beri ✓ pada kategori yang tepat) ☒ Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi  
☐ Jurnal Ilmiah Nasional/Nasional terindeks di DOAJ, CABI, COPERNICUS\*\*

Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Jurnal Ilmiah Internasional/Internasional bereputasi** <input type="checkbox"/>	Nasional Terakreditasi <input checked="" type="checkbox"/>	Nasional*** <input type="checkbox"/>	
a. Kelengkapan unsur isi artikel (10%)		2,5		2,3
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)		7,5	≠	7,5
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)		7,5		7,5
d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan/jurnal (30%)		7,5		7,5
<b>Total = (100%)</b>		25		24,8

Catatan Penilaian artikel oleh Reviewer:

- a. isi artikel cukup lengkap, Healthy lifestyle dalam tabel perlu kejelasan  
b. artikel sangat mendalam  
c. Informasi dan metodologi yg digunakan mendukung masalah dan tujuan penelitian  
d. jurnal menunjukkan kualitas yang baik.

Nilai Pengusul =  $24,8 \times 60\%$  14,9

Malang, 2 Februari 2020

Reviewer <sup>1/2</sup> \*\*,

LATIPUN F

NIP. 109.891.001.33

Unit kerja : Psikologi UMM

Bidang Ilmu : Psikologi

Jabatan Fungsional : Lektor Kepala

\*Dinilai oleh dua Reviewer secara terpisah

\*\*Coret yang tidak perlu

\*\*\*nasional/terindeks di DOAJ, CABI, Copernicus

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : Does Healthy Lifestyle Contribute to Physical and Mental Health among University Students?

Jumlah Penulis : 2

Status Pengusul : Penulis Utama

Identitas Jurnal Ilmiah : a. Nama Jurnal : Makara Journal of Health Research  
b. Nomor ISSN : 2356-3591  
c. Volume, nomor, bulan, tahun : 23, 3, Desember, 2019  
d. Penerbit : Fakultas Psikologi Universitas Indonesia  
e. DOI artikel (Jika ada) : 10.7454/msk.v23i3.1155  
f. ALAMAT Web Jurnal : https://scholarhub.ui.ac.id/mjhr/vol23/iss3/5/  
g. Terindeks di Scimagojr/Thomson Reuter ISI Knowledge atau di.....\*\*

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah : ☐ Jurnal Ilmiah Internasional/Internasional bereputasi\*\*  
(beri ✓ pada kategori yang tepat) ☒ Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi  
☐ Jurnal Ilmiah Nasional/Nasional terindeks di DOAJ, CABI, COPERNICUS\*\*

Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Jurnal Ilmiah Internasional/Internasional bereputasi** <input type="checkbox"/>	Nasional Terakreditasi <input checked="" type="checkbox"/>	Nasional*** <input type="checkbox"/>	
a. Kelengkapan unsur isi artikel (10%)		2,5		2,4
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)		7,5		7,5
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)		7,5		7,4
d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan/jurnal (30%)		7,5		7,5
<b>Total = (100%)</b>		25		24,8

Catatan Penilaian artikel oleh Reviewer:

- Unsur isi artikel terwakili dengan baik mulai dari permasalahan, tujuan, metode, hasil, dan diskusi, serta simpulan
- Pembahasan sudah mendalam dan dikategorikan
- Data masih mutakhir, cukup representatif; metodologi pun demikian
- Unsur kelengkapan dan kualitas jurnal diakui: sebagai jurnal Nasional Terakreditasi.

Nilai Pengusul =	24,8 x 60 %	14,9
------------------	-------------	------

Malang, 1 Februari  
Reviewer 1/2 \*\*

*[Signature]*  
Cahyuning Suryaningrum  
NIP. 10900110360  
Unit kerja : Fakultas Psikologi UMM  
Bidang Ilmu : Psikologi Klinis  
Jabatan Fungsional : Lektor

\*Dinilai oleh dua Reviewer secara terpisah

\*\*Coret yang tidak perlu

\*\*\*nasional/terindeks di DOAJ, CABI, Copernicus